

# Меню

## Меню на 29 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	90	0,36	0,36	8,82	42
Бифштекс рубленый по-домашнему	90	10,69	12,03	8,3	184
Макароны отварные	150	5,04	4,06	35,9	200
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,98	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор  
Зав. производств



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



# Меню

## Меню на 29 января

	Выход	белки	жиры	углевод.	ккал
Яблоки	90	0.36	0.36	8.82	42
Сосиски отварные	50	5.7	7.85	4.40	111
Каша гречневая рассыпчатая	180	7.9	6.4	50.2	291
Компот из вишни	200	0.12	0.03	11.5	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13,5	77

Директор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»